

家長熱話  
說話技巧  
從小鍛煉

Vol. 233

新手爸媽專區

www.stheadline.com  
25/09/2014 逢星期四出版

# 親子王

SMART PARENTS

周刊



育兒秘笈  
提防  
腦鹵鼓脹



BB掃貨Guide  
潮選  
多功能摺牀



ChitChat  
湊仔經  
幼童  
也會磨牙?



英皇書院

中華基金中學

孕育

# 科技明日之星

《親子王》讀者人數高達219,000!

星島日報  
SING TAO DAILY

資料來源: 2013尼爾森媒介指標 — 香港年終報告(調查日期: 2013年1月至12月)



# 升級爸媽 Upgrade Parents

文 / 劉貝如 圖 / 星島圖片庫、新華社、受訪者提供



「科技風」吹遍全球，現今人人「機不離手」，數碼產品漸漸成為人類生活必需品，若孩子過早接觸及過分依賴，或影響成長，甚至成癮。然而，美國幼兒教育協會(National Association for Education of Young Children, 簡稱NAEYC)一項研究卻指，電子產品可作為孩子八歲前的教育新「工具」；亦有本港專家認為，父母只要控制得宜，電子產品絕對可助孩子在這個「科技年代」中佔一席位。

## 變身 電子科技 激發幼童潛能工具

電子及智能產品已成為兒童學習不可缺少的工具。

電子產品的影響力不斷擴大，兒童及年輕人特別着迷。香港大學資訊及科技教育部主任朱啟華教授認同電子產品可用於教育孩子，而且好處亦不少，可提供一個全新學習方法；但他提醒，使用電子產品切不可「過癮」，「有小學老師認為以電子產品協助教學，吸引力很大，令課程生色不少，學生亦很投入。」孩子接觸電子產品的機會愈來愈多，家長和老師必須配合和給予適當指導，孩子才可邊「玩」邊「學」。



除了玩遊戲，平板電腦還有很多功能，可協助孩子發展潛能。

### 多用互動媒體 提升孩子參與度

不同媒體產品，有不同影響力，現時可分為互動媒體(Interactive media)和非互動媒體(Non-interactive media)兩種。用作教育工具的是互動媒體，因當中的創意和主動性質可吸引孩子跟媒體互動，孩子覺得自己參與其中，不再是被动地吸收知識；而且邊玩邊運用，對他們的人際溝通也有幫助，例如促進跟朋友、老師和家人的相處。NAEYC有關幼童使用電子產品研究報告建議，引導孩子在幼兒時開始使用互動媒體，可令他們更有效地學習和發展，達到預期目標。

朱啟華



### 成年人DQ低於兒童

孩子學習使用電子產品的速度很快，不用教也可學懂。英國《衛報》早前報道了英國通訊管理局(Ofcom)一項研究，發現六至七歲兒童的數碼智商(Digital Quotient, 簡稱DQ)較成年人高，他們對市面上一些流行的應用程式認識程度超出預期。不過，香港理工大學電子計算學系副教授陳志輝表示，DQ一詞在行內不太流行，這是一個指標去評估人對數碼產品的認識度，沒有特定好處或壞處。



孩子對科技敏感度高，較易掌握使用方法。

### 互動媒體 VS 非互動媒體

項目	互動媒體	非互動媒體
例子	軟件、應用程式(Apps)、廣播媒體、兒童電視節目、電子書、互聯網等	電視節目、錄影帶、DVD和主流媒體等
特色	創意高、新穎和鼓勵多參與	只可被動地觀看及缺乏互動機會

燕麥萃取 天然滋潤

## 遊戲受傷留疤 媽咪選用喜療疤

# 98%\*

試用小朋友 顯著改善疤痕

- 有效撫平及淡化疤痕，適用於擦傷、刮損或蚊叮蟲咬所引致的各種疤痕、紅印。
- 獨有MPS成份，滲透速度更快，清爽不油膩。
- 添加燕麥萃取及蘆薈精華，去疤退紅，溫和不刺激。
- 通過防敏測試，適合24個月或以上兒童使用。

喜療疤™護膚熱線：2895 9620

瑞士品牌 信譽首選

去印印 我都識

緊貼至醒優惠及親子活動小貼士

\*根據Dermascan France 於2012年之測試結果 \*根據Info-Focus Company Limited 2012年統計的親身測試於2-10歲兒童之結果。

現憑此券於香港萬寧購買喜療疤™兒童專用除疤啫喱(20克)即可享HK\$15折扣優惠。

891034 044186

現憑此券於香港屈臣氏購買喜療疤™兒童專用除疤啫喱(20克)即可享HK\$15折扣優惠。

891034 044193

現憑此券於香港華潤堂購買喜療疤™兒童專用除疤啫喱(20克)即可享HK\$15折扣優惠。

891034 044254



## 常規課程



### MATHCONCEPT 香港課程 (K.1~F.6)

- ✦ 依據香港課程發展議會最新頒布的「中小學數學課程指引及綱要」編撰，完全配合香港課程需要。
- ✦ 具備完善評估系統，度身訂造個人學習計劃，百分百因材施教。
- ✦ 學生可按個人需要，靈活調動及增加課堂，「拔尖補底」無難度！
- ✦ 教材備有中文版及英文版，配合本地中、英文學校學生需要。
- ✦ 小學應用題採用中英對照編寫，為將來升讀英中早作準備。
- ✦ 課程混合「International Program」專用教材，提升學習成效。

### MATHNASIUM INT'L Program (K.1~ G.12)

- The MATHNASIUM International Program was created by Larry Martinek, based on the Common Core State Standards for Mathematics (CCSSM) of America.
- The program covers most International Standards, such as IBPYP, IBMYP, IGCSE and British Primary.
- A detailed assessment of what you need to learn, taught in a way that makes sense to you.
- 30 years perfecting our proven and proprietary curriculum that is not available anywhere else.
- Flexible and convenient scheduling.

**Assessment:** Students will take a two-part Diagnostic Test  
Assessment fee \$200

**Schedule:** One or Two lessons per week, 1hr or 2hrs per lesson

**Class Size:** 1 tutor to 4~6 students

**Course Fee:** 8 Lessons x 1hr Enrollment fee \$100  
K.1~G.6 \$1500 G.7~9 \$1700 G.10~12 \$2400

### A+奧林匹克數學課程 (適合P.1~F.1)

- ✦ 「A+奧數」以普及奧數數學為目標，訓練學生多元的解難技巧，鍛鍊邏輯推理思維，增強理解、分析、組織及表達能力。教程融入日常生活常識，引發共鳴，採用「螺旋式教學法」，深入淺出，愉快學習。
- ✦ 課程根據「小學及初中數學課程指引」自編開發，學生研習奧數的同時，相應切合學校課程要求。課程按程度分為一至七級，每級分為「暑期、基礎、進階、競賽」4階段。

**上課時間:** 不同時段可供選擇，詳情參閱本校網頁。

**開課日期:** 基礎-9月24~30日

進階-2014年12月28日

競賽-2015年4月15日

**課程學費:** 全期12堂，每堂90分鐘，學費連教材\$2400

荔枝角泓景臺 ☎: 2370 3603	紅磡海逸豪園 ☎: 2865 2200	中半山堅道 ☎: 2377 9239
火炭龍禧薈 ☎: 2386 7888	將軍澳中心 ☎: 2796 3399	北角馬寶道 ☎: 2336 8870
太古康怡花園 ☎: 2535 6161	奧海城一期 ☎: 2865 2322	馬鞍山中心 ☎: 2788 0218
藍田麗港城 ☎: 2796 3131	鴨洲海怡東商場 ☎: 2915 0300	九龍城KidoTown ☎: 2382 2202

教育局註冊: 583723



## 8歲前用科技助探索 增加學習機會

數碼產品對兒童成長發展，包括他們的社交、情感、身體及語言發展等有幫助。陳志輝指，兒童在八歲前是接觸及利用電子產品作為學習工具的最佳時機，「因為這個時期的小朋友吸收能力很強，學東西很快。我們試過到落後地區找大約八至十歲的孩子做研究，他們從未見過智能產品，反而很快『上手』，因為他們的反應和靈活性強，而且不怕犯錯、喜歡探索，相反成年人就未必肯嘗試。」



• 陳志輝

NAEYC研究提及「玩樂」對小朋友的學習和發展非常重要，因此，電子產品中的創意力在互動中扮演重要角色，可加深他們的體會。當小朋友跟電子產品及媒體「互動」時，不但要好玩，更需要有創意和探索態度。NAEYC補充，電子媒體是用來支援孩子學習和擴展更好學習的機會，而不是一件獨立的玩意，不可完全依賴，「雖然有心理學家設計一些Apps協助小朋友學習社交技巧，但用得太多便本末倒置。相處之道，應該從現實中學習。」



## 忌長時間使用

對於兒童應否接觸及使用智能產品，向來分成兩派。蘋果公司已故行政總裁喬布斯設計的電子產品風靡全球，但曾與喬布斯接觸的專欄作家比爾頓披露，二〇一〇年iPad首次推出時，他曾訪問喬布斯，對方承認會限制子女在家使用科技產品。社交網站twitter創辦人之一的威廉斯，亦禁止其年幼兒子使用智能手機或平板電腦。

不過，本港小學以至幼稚園均已引入科技教學。港澳信義會小學資訊科技教學主任及電腦科科主任程志祥表示，校方有採用平板電腦作教學用途，「學校曾問視光師，發覺現今小朋友的近視問題較嚴重，除了灌輸教育，家長亦要以身作則。學校調查曾發現家長本身使用電子產品逾兩小時，成為『壞榜樣』，小朋友會因此認為長期使用沒問題。」二十一世紀電子



• 程志祥

產品影響力大，家長和導師須控制孩子使用的時間，否則就很難維持他們的身體健康。他提供以下五個減少智能產品對身體及眼睛造成影響的方法：

- 1 使用電子產品後，嘗試看遠的東西；
- 2 眼睛距離電腦大約二十至三十厘米；
- 3 用Apps或過濾產品減少藍光；
- 4 選擇新款LED屏幕；
- 5 留意坐姿，避免影響肌肉發展。



• 電子產品可迎合孩子愛探索的精神。

## 家長參與增互動 孩子學習選擇多

雖然專家鼓勵孩子多嘗試接觸電子產品，但家長不是把平板電腦扔給子女獨個兒玩便算。NAEYC的研究提出，兩歲或以前的幼兒應該跟成年人一起使用電子產品，並認為當中的「互動」對孩子早期的大腦發展有幫助，可增強認知能力。NAEYC指，由於幼兒對圖片和聲音特別敏感，故親子可一同觀看圖片、視像對話、電子圖書或玩互動遊戲程式，在學習過程中同時增強親子互動，讓孩子無形中學到與人相處的技巧。

兩至三歲的學前兒童基本上已懂得如何操作電子產品，隨時比成年人更厲害，算是「自己玩自己學」。四至八歲的適齡兒童使用電子產品可謂得心應手，更懂得用通訊軟件跟親友溝通，以及利用不同軟件探索自己未曾體驗的東西。朱啟華補充，「他們已經可以自己用媒體作製作，例如拍照和拍片等，再放上社交網站。這些互動可令他們慢慢認識外面的世界，四至五歲的兒童絕對做得到。」

• 兩至三歲的幼兒已懂得操作平板電腦。

Is Your Child Being Left Behind in Math?  
Don't Wait! Find Out Now!

孩子的數學水平落後幾年?  
還等? 即時評估



f Mathnasium Hong Kong

送  
Free

60分鐘全面  
數學評估  
Mathnasium  
Diagnostic Test  
(60 mins)

價值 \$200



## WHY MATHNASIUM?

### ✦ We make Math make Sense

MATHNASIUM 源自美國，分校遍佈全球 21 個國家，學生人數超過 210 萬。採用「螺旋式教學法」的世界級數學課程，涵蓋香港幼稚園至新高中(K1~F.6)數學課程綱要。教材題庫千變萬化，一切從「理解」開始，堅拒「刻板操練、乏味重覆」!

### ✦ We teach what you need to learn

「MATHNASIUM Diagnostic Test」準確地判斷學生的數學能力，度身訂造個人的學習計劃；導師將視乎學生的學校進度、個人能力和家長要求，適時調節教學進度，緊貼學生個人需要。有別於日、韓數學課程般，學生「跟著課程走」!

### ✦ School Result proves our success

美國權威學術機構 WATSON EDUCATION 獨立研究証實，學生修讀課程 6 個月後，校內數學成績明顯提升。MATHNASIUM 深受香港學界歡迎，90% 新生源於家長們的推薦，也因如此!