

港澳信義會小學家長教師會  
2021-2022 年度  
家長工作坊通告

敬啟者：

為了加強家長在照顧子女方面的支援，本會誠邀日本收納檢定協會中級導師梁美嫻女士開辦「斷捨離」收納工作坊。「斷捨離」堪稱現在最王道的整理術，斷：斷絕不需要的東西、捨：捨去多餘的廢物、離：脫離對物品的執著。「斷捨離」原為1976年沖正弘倡導的瑜伽理念，注重心靈層面的梳理，其弟子山下英子以這種概念為基礎，出版書籍以及開課推廣收納整理，實際應用在日常生活中。凡有意參加者請以電子通告回覆。有關活動詳情如下：

活動名稱：	「斷捨離@收納」工作坊
日期：	7-6-2022 (二)
時間：	上午 11:00-下午 12:30
地點：	一樓 108 室
對象：	小一至小六學生家長
講者：	梁美嫻女士 (註冊社工 及 日本收納檢定協會中級導師)
名額：	每場只限 30 人 (若人數超出限額，本會將以會員優先，及抽籤來決定參加者。參加者被接納後，將會稍後收到通知書。)
截止日期：	31-5-2022(二)

此致  
貴家長



主席

呂任杰

呂任杰先生

顧問

陳文燕

陳文燕校長

二零二二年五月二十七日

港澳信義會小學家長教師會  
家長工作坊報名表

本人 \*  將參加家長工作坊。

無暇參加家長工作坊。

\*請在適當的內填上✓號。

班 別：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二二年\_\_\_\_月\_\_\_\_日